



VFG.cnsasa

Veneto, Friuli Venezia Giulia
Commissione Interregionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata

Scuola Interregionale VFG Alpinismo SciAlpinismo Arrampicata Libera

**PROGRAMMA XVII° AGGIORNAMENTO TECNICO
PER ISTRUTTORI DI ALPINISMO E SCI-ALPINISMO
ANNI 1999-2000-2001**

18 e 19 SETTEMBRE 2010

MARMOLADA – parte ghiaccio
PASSO FALZAREGO – parte roccia
CAPRILE (hotel “La Montanina”) – base logistica e pernottamento

DIREZIONE – INA Mazzucato Daniele
(cell. 347-2306485 – mail daniele.mazzucato@fastwebnet.it)

ISCRIZIONE – entro e non oltre 6 settembre 2010

MODULI per ISCRIZIONE – scaricabili dal sito vfg@cnsasa.it

QUOTA di ISCRIZIONE - €70,00 da versare su c/c intestato a CAI Commissione Interregionale VFG Scuole di Alpinismo e SciAlpinismo presso Banca Antonveneta ag. Milano, iban IT 88 H 05040 36190 000001058677

BIBLIOGRAFIA – nuovi manuali CAI

1. Alpinismo su Roccia
2. Alpinismo su Ghiaccio e Misto
3. I Materiali per Alpinismo e Relative Norme

PROGRAMMA

PARTE GHIACCIO – 18 SETTEMBRE

Ore 8,00 ritrovo presso la stazione di partenza bidonvia per Pian dei Fiacconi – Marmolada

- utilizzo imbracatura e legatura
- ancoraggi e soste su neve e ghiaccio
- manovre di autosoccorso della cordata (paranco semplice, mezzo poldo, triangolo di vanzo semplice ed evoluto, staffa)
- tecnica di progressione oltre i 60° (classica e piolet traction)

Ore 17,00 rientro all’hotel “La Montanina” di Caprile, per lezione teorica, con inizio previsto ore 18,00

Ore 20,00 Cena

Ore 21,30 Verifica acquisizione competenze su Materiali & Tecniche, Progressione e Sicurezza con breve questionario a risposta multipla.



VFG.cnsasa

Veneto, Friuli Venezia Giulia
Commissione Interregionale Scuole Alpinismo Scialpinismo Arrampicata

PARTE ROCCIA – 19 SETTEMBRE

Ore 6,30 colazione

Ore 8,00 Passo Falzarego

- salite brevi su roccia (diff. max IV° e V° grado)
- discesa lungo gli stessi itinerari di salita, effettuando manovre di autosoccorso della cordata (corda doppia, paranco, bilancino)

Ore 15,30 Palestra Sass de Stria - ripasso e dimostrazione sulla tecnica di arrampicata in uso sul Nuovo Manuale di Roccia (c.d. Tecnica Caruso).

La direzione del corso si riserva di invertire il programma tra sabato e domenica in base alle condizioni meteorologiche.

I partecipanti dovranno essere muniti di attrezzatura individuale completa, sia uso roccia che uso ghiaccio, mezza corda, piccozze tradizionali e da piolet.

Ognuno avrà cura di provvedere al proprio pranzo al sacco, per il sabato e la domenica.

*Il direttore del corso
INA Daniele Mazzucato*